

# No caigas en la trampa

Una guía para romper con los estereotipos de género

Escrito por  
**Jennifer Bain**

Ilustrado por  
**Scott Stuart**

 **Picarona**

Para Paul, por sugerir que escribiera este libro,  
y por cocinarme siempre la cena.

Jen xx

Para Colin.

Scott

Puedes consultar nuestro catálogo en [www.picarona.net](http://www.picarona.net)

NO CAIGAS EN LA TRAMPA

Texto: *Jennifer Bain*

Ilustraciones: *Scott Stuart*

1.ª edición: mayo de 2026

Título original: *Don't Fall For the Trick*

Traducción: *Júlia Gumà*

Maquetación: *El Taller del Llibre, S. L.*

Corrección: *Sara Moreno*

© 2025, Jennifer Bain, por el texto

© 2025, Scott Stuart, por las ilustraciones.

Obra publicada por acuerdo con Affirm Press,  
perteneciente a Simon & Schuster Pty Limite Australia.  
(Reservados todos los derechos)

© 2026, Ediciones Obelisco, S. L.

[www.edicionesobelisco.com](http://www.edicionesobelisco.com)

(Reservados los derechos para la lengua española)

Edita: Picarona, sello infantil de Ediciones Obelisco, S. L.

Collita, 23-25. Pol. Ind. Molí de la Bastida

08191 Rubí - Barcelona - España

Tel. 93 309 85 25

E-mail: [picarona@picarona.net](mailto:picarona@picarona.net)

ISBN: 978-84-9145-911-8

DL B 20.850-2025

*Printed in China*

Reservados todos los derechos. Ninguna parte de esta publicación, incluido el diseño de la cubierta, puede ser reproducida, almacenada, transmitida o utilizada en manera alguna por ningún medio, ya sea electrónico, químico, mecánico, óptico, de grabación o electrográfico, sin el previo consentimiento por escrito del editor. Dirígete a CEDRO (Centro Español de Derechos Reprográficos, [www.cedro.org](http://www.cedro.org)) si necesitas fotocopiar o escanear algún fragmento de esta obra.

## Una nota para las familias y los profesores

Este libro ha sido creado para que las familias y las aulas introduzcan de forma amable el concepto del patriarcado. Presenta los prejuicios inconscientes –o «trampas»– que todos llevamos dentro y busca formas positivas de romper con ellos y generar un cambio positivo.

El libro contiene algunos ejemplos comunes de prejuicios inconscientes que conducen a resultados desiguales y oportunidades limitadas. Los estereotipos de género pueden limitar las oportunidades de los niños e incluso los sueños que pueden tener para sí mismos.

Empezad utilizando los ejemplos del libro como punto de partida antes de pedir a los niños que piensen en ejemplos de su propia vida. También podéis contarles vuestras experiencias con los estereotipos de género.

El concepto del patriarcado, sus causas y sus efectos, es muy complicado. Desentrañar estos temas y lograr un cambio positivo requerirá más de una conversación. Convertid estas conversaciones en una parte habitual de la vida cotidiana. También podéis pedir a los niños que los señalen cuando los adultos de su entorno demuestren prejuicios inconscientes: ¡les encantará hacerlo!

La intención de este libro no es culpar ni avergonzar, sino explorar las oportunidades que todos tenemos cada día para cuestionar respetuosamente ciertos comportamientos y lograr un cambio positivo.

Reconocer el poder de **las trampas** es el primer paso para crear un mundo más equitativo para todos nosotros.

Bienvenidos todos.



¿Alguna vez has oído algo que no  
te ha parecido cierto?

Algo que sabes con certeza  
que es falso, pero que nadie  
más parece notar.

Huele a trampa, ¿verdad?





¡Las niñas no pueden  
subir a los árboles!



Quizás, al caerse tu hermano  
pequeño y hacerse daño en la  
rodilla, has oído que alguien le decía:

Los niños mayores no lloran.

